



## **EFFETTO TOPOFILIA® - Ritiro in presenza con Dr. Roberta Rio**

**UNICA DATA ITALIANA APERTA A TUTTI**

**10-13 DICEMBRE 2026**

**PONTE d'ASSI, GUBBIO**

**POSTI LIMITATI**

**€ 490,--**

**Quota agevolata € 350,-- fino al 31.08.2026**

Dal **10 dicembre 2026** (giorno di arrivo in struttura con cena), il ritiro comincerà la mattina dell'**11 dicembre fino al 13 dicembre 2026** (fino al pranzo). Ci immergeremo in un'esperienza immersiva.

Il **13 dicembre** festeggeremo insieme **IRIS – Istituto Internazionale di Ricerca Scienza e Spiritualità** -, il cui acronimo è strettamente connesso agli **occhi** . E' per questo che la festa annuale di IRIS cade ogni anno il 13 dicembre, giorno di **Santa Lucia** protettrice degli occhi e della vista e del ritorno della Luca. Anticamente si collocava a Santa Lucia il **solstizio d'inverno**.

Durante questo ritiro in presenza, si esploreranno conoscenze e sperimentazioni per aprirsi all'esperienza di una **visione più ampia ed elevata della realtà**.

Si alterneranno lavoro sulla vista con la visione naturale e la Visione Extra Oculare (metodo VEO®), sul respiro, sul corpo, sull'Effetto



Topofilia®, sul silenzio, sul vuoto, sulla presenza in natura e all'interno.

Si esploreranno luoghi, conoscenze e sperimentazioni per aprirci a una **visione più ampia ed elevata della realtà partendo dal *genius loci*, dallo spirito del luogo**. Per accorgersi come **l'incontro tra storia e paesaggio possa arricchire il nostro senso di appartenenza al mondo**.

I partecipanti verranno accompagnati maieuticamente a percepire i luoghi come facevano gli Antichi al fine di intuire quel ***genius loci della realtà territoriale*** che *forse* è stato proprio la scintilla **all'origine dell'esperienza francescana in quella zona d'Umbria**.

Il lavoro con il metodo **Effetto Topofilia®** si dispiega in un'alternanza di approcci volti ad affinare la nostra sensibilità personale alla qualità luoghi e all'effetto che hanno su di noi.

Avvolti dalla luce del mattino, i partecipanti verranno guidati attraverso la **pratica del respiro consapevole e del "guardare senza vedere", un'esperienza che invita a liberare lo sguardo, accogliendo l'immensità del panorama e riscoprendo un senso di libertà interiore spesso soffocato dalla frenesia quotidiana**.

Ogni passo, ogni scorcio, ogni respiro ci inviteranno a rallentare e a **cogliere il momento presente**. Un'esperienza di profonda introspezione, un'opportunità per riscoprire noi stessi, per riflettere e trasformare il nostro modo di vedere il mondo e la quotidianità. Non sarà solo un'occasione per vivere un luogo unico, ma un invito a intraprendere un vero e proprio viaggio interiore.

L'immersione nella natura ci svelerà come **la connessione con il verde possa stimolare l'intuizione e migliorare il nostro benessere mentale**. Camminando tra gli alberi, sentiremo **il potere trasformativo della natura e la sua capacità di risvegliare la nostra creatività**.



Un viaggio alla riscoperta delle nostre capacità innate nella percezione dei luoghi in cui i partecipanti verranno accompagnati a sperimentare uno **stato di integrità, leggerezza, umiltà e felicità**: passo dopo passo, nella parola, nei sospesi, nel vuoto, nella natura, negli edifici, nel dono, nella meraviglia e nella pace.

Si alterneranno **lavoro teorico e pratico**, per sperimentare e toccare con mano *come i luoghi agiscono su di noi* e insieme a noi creano sistemi complessi che si influenzano reciprocamente.

Per comprendere quanto il passato continui a vivere insieme al presente e chieda di essere accolto, integrato, nominato. Questo crea i presupposti per relazioni felici e rispettose con i luoghi, la natura e le persone.

❖ **Uno spazio di consapevolezza, presenza e rispetto.** Un'esperienza di **profonda riconnessione** con la **natura dei luoghi (*genius loci*)** e, automaticamente, con la **nostra stessa natura interiore**, con il **significato autentico di noi stessi e della vita**

❖ **Un'esperienza di consapevolezza insieme**

❖ **Un viaggio interiore profondo ed esperienziale per riconoscerci integri nell'unità UOMO-AMBIENTE**

❖ **3 giorni di ritiro dedicati ai nostri occhi, al respiro, alla bioriconnessione ai ritmi circadiani, all'*Heliosis* – l'antico Codice della Luce (nutrirsi e guarire con la luce), alla presenza, all'Effetto Topofilia®**

❖ **Un momento celebrativo insieme come Community di IRIS, per IRIS, Istituto Internazionale di Ricerca Scienza e Spiritualità, per i nostri occhi, per il ritorno della Luce**



## **Cosa stai per vivere**

in questo viaggio insieme:

Non si tratta solo di un ritiro, né di una semplice vacanza. Stai per immergerti in un'esperienza unica in cui sperimenterai concretamente una nuova consapevolezza di te.

### **1. Calmare la mente**

*Il senso delle cose risiede nella tua presenza consapevole in esse.* Gli stati contemplativi hanno un impatto profondo non solo su salute, benessere e qualità della vita, ma soprattutto sulla dimensione esistenziale, nella scoperta della propria vocazione e del significato e proposito della propria vita.

### **2. Aprirsi a una nuova possibilità di vedere le cose**

*Se guardi bene, ogni finestra si affaccia sempre e solo dentro di te.* Poter osservare il mondo, le relazioni, le emozioni, i pensieri, le situazioni e se stessi da una diversa prospettiva ci permetterà di sperimentare una più profonda consapevolezza che rilassa gli occhi e apre il cuore: Per essere meno reattivi, più equanimi e saggi di fronte ai contesti che viviamo.

### **3. Arrendersi alla vita**

Sperimentiamo la purezza, la chiarezza e la fiducia nella vita, per il beneficio di tutti gli esseri viventi.

### **4. Ritornare alla Natura**

*Così come al sorgere del sole in un attimo è giorno, con la stessa rapidità diveniamo ciò che vogliamo conoscere.* Vivremo insieme l'esperienza del riallineamento ai bioritmi circadiani naturali: la via maestra per una piena realizzazione di noi stessi e del proposito della nostra parte più autentica e vera; verso la scoperta della nostra vocazione e dei nostri talenti.



## DOVE

### Un'esperienza di benessere e di bellezza

Incastonato nel cuore verde dell'Umbria, Casa Sangam è un rifugio olistico che offre uno spazio per **connettersi** con la natura, **riscoprendo l'equilibrio** tra corpo, mente e spirito. Qui si svolgerà questo retreat unico.

### Un'Oasi di Pace a Pochi Passi da Mete Importanti

Un'incantevole **dimora per i retreat**, un'esperienza avvolta da spiritualità e **unione con la natura**.

Casa Sangam è situata **nell'incantevole Umbria**, vicino a Gubbio e Assisi, a breve distanza da un **lago privato a completa disposizione degli ospiti** e strade panoramiche.

È **facilmente raggiungibile** dalla stazione di Fossato di Vico e dagli aeroporti di Perugia, Roma, Firenze e Bologna, facilitando gli arrivi **sia in treno che in aereo**.

### Uno Spazio per la Pratica e il Benessere

Un luogo di **profonda immersione**, dove gli spiriti in ricerca trovano il **rifugio ideale**.

**Casa Sangam** è situata all'interno della rigogliosa **Tenuta di Fassia**.

La filosofia di quest spazio riflette quella del proprietario della tenuta, Piero Senatore Musini, un **viaggiatore tra Oriente e Occidente** alla ricerca di una consapevolezza **oltre la materia**.

Fondata nel 1994, Casa Sangam è parte integrante della Tenuta di Fassia e nasce per **avvicinare** le persone alla dimensione **olistica e spirituale**.

L'ambiente favorisce la connessione con la natura, incoraggiando uno stile di vita attivo e sano, con **interazioni autentiche** tra gli ospiti.



La struttura si impegna anche nella gestione agricola, coltivando alimenti sani e genuini all'interno della Tenuta stessa **riducendo l'impatto ambientale** e offrendo **prodotti salutar**i nel proprio **ristorante**.



Durante il ritiro, i partecipanti saranno deliziati da menù vegetariani e vegani curati con attenzione.

## Il viaggio culinario

Alla base della filosofia di Casa Sangam c'è una cucina che va oltre il semplice nutrimento del corpo.

Ogni pasto preparato è un atto consapevole, un'armoniosa fusione di **ingredienti biologici** provenienti dall'azienda agricola KEBIO, uniti con un'intenzione spirituale.

L'accento è posto sull'alimentazione **vegana e vegetariana**, che non è solo una scelta di dieta, ma un modo per coltivare il rispetto per il corpo e per l'ambiente circostante.

Ogni piatto, cucinato **con amore e attenzione**, non solo soddisfa il palato, ma nutre anche l'anima, trasmettendo un'energia particolare che si lega alla filosofia olistica di Casa Sangam.

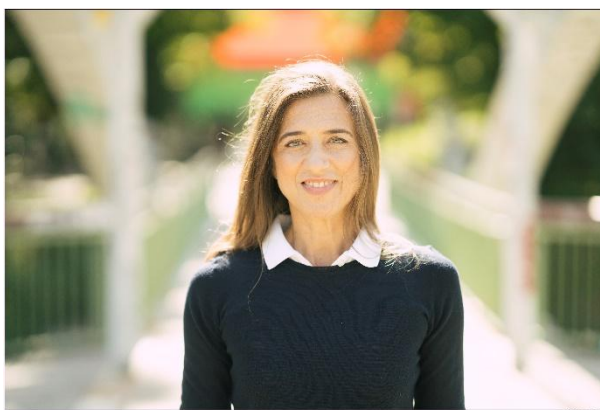


- **Post-ritiro**

Dopo aver vissuto l'esperienza, potrai seguire se lo vorrai il tradizionale percorso online delle 12 notti magiche dal 21 dicembre al 5 gennaio, **non** incluso nella quota

Vedi video della conferenza: [Le 12 Notti Magiche. L'antica tradizione del Tempo fuori dai Tempi. Dr. Roberta Rio - YouTube](#)

- **In questo percorso sarai guidato/a dalla**



**Dr. Roberta Rio**

sviluppatrice del metodo di analisi dei luoghi **Effetto Topofilia®**, riconosciuto scientifico dall'Università di Glasgow nel 2011. Come esperta di fama internazionale, grazie al suo metodo unico al mondo, segue in tutta Europa progetti di sviluppo e riqualificazione urbanistico-territoriale, turismo consapevole, ecovillaggi, cohousing, recupero e valorizzazione del patrimonio culturale materiale e immateriale, salvaguardando l'identità dei luoghi e il valore dei paesaggi storici. Vanta tra i suoi committenti prestigiose aziende, istituzioni e privati.

Docente e riferimento internazionale nelle scienze del riequilibrio tra corpo mente e anima. I suoi studi partono dalla comparazione tra gli scritti antichi e le attuali scoperte della scienza e in questo modo il suo servizio fa da ponte tra saperi antichi e le attuali scoperte scientifiche. I risvolti sono duplici: cognitivi (libri, conferenze) ed esperienziali (seminari, percorsi formativi).

Austriaca di origini italiane, ha scritto e pubblicato numerosi libri e articoli di fama internazionale. Per la prestigiosa Casa Editrice austriaca "Edition



a" di Vienna è autrice del bestseller "Effetto Topofilia. Come i luoghi agiscono su di noi" (2020), distribuito in Italia da "Il Giardino dei libri".

La formazione, online e in presenza, relativa all'apprendimento del metodo Effetto Topofilia® e gli incontri di visione naturale ed extra oculare (VEO®) contano ogni anno migliaia di partecipanti da tutto il mondo, sia specialisti del settore sia privati.

È co-fondatrice dell' **Istituto Internazionale di Ricerca Scienza e Spiritualità (IRIS)** e della **Scuola IRIS Alchemy School for Life**, un percorso formativo ed esperienziale che ha come obiettivo la diffusione del pensiero e delle Antiche Pratiche dell'Arte Alchemica, oggi spiegabili dalla Fisica Quantistica, dalle Neuroscienze e non solo. Il fine del percorso è quello di fornire strumenti per permettere all'Essere Umano di portare in equilibrio il Corpo, la Mente e l'Anima per una vita sana e felice.

Nell'ambito della visione naturale ha conseguito il **diploma di educatrice visiva con Maurizio Cagnoli** e si è formata con Raul Talens sul **metodo VEO® (Visione Extra Oculare) di Noe Esperon**.

È socia **ISDE – Associazione Italiana Medici per l'Ambiente**.

## FAQ

### Vitto e alloggio sono inclusi?

La quota comprende l'esperienza immersiva di 4 giorni e 3 notti e tutte le pratiche pianificate. Con la partecipazione al percorso **i partecipanti si impegnano ad alloggiare a Casa Sangam**. Vitto e alloggio non sono inclusi nel costo. La partecipazione all'intensivo prevede l'acquisto di un pacchetto completo a Casa Sangam dal 10 dicembre 2026 al 13 dicembre 2026. Ecco i pacchetti esclusivi a Casa Sangam riservati ai partecipanti del Retreat:

### Quote a persona in pensione complete (3 notti)

- Sistemazione in camera Dus: € 390,--
- Sistemazione in camera doppia: € 315,--



- Sistemazione in camera doppia bagno condiviso: € 300,--
- Sistemazione in camera camera tripla: € 285,--
- Tripla bagno condiviso: € 270,--
- Quadrupla: € 270,--

Tassa di soggiorno 2 Euro per un massimo di 4 giorni  
Cani e gatti: 15 Euro di costo per pulizia finale

**Vedi immagini: [Alloggi - Casa Sangam](#)**

**Sito: [Casa Sangam](#)**

- **Per confermare il tuo posto con la quota agevolata occorre effettuare un bonifico pari all'intera somma,-- per il percorso + € 90,-- come acconto per l'alloggio.**
- **Se non hai fatto in tempo ad accedere alla quota di partecipazione agevolata, verserai contestualmente all'iscrizione l'acconto mentre la rimanenza della quota totale e il resto relativo al vitto e all'alloggio potrai pagarli in loco.**

L'acconto di 90 € per il vitto e l'alloggio va versato direttamente

all'intestatario della struttura ovvero: Società Agricola Germogli Srls

Banca: Banca Centro Toscana Umbria Credito Cooperativo

Iban: IT64F0707538480000000717852

Bic/Swift: ICRAITRRTV0

**Nella causale indicare il nome, il cognome, nome retreat ed il periodo del soggiorno**

### **In caso di impossibilità alla partecipazione:**

- In caso di cancellazione, la quota versata all'iscrizione per il percorso non verrà restituita ma verrà emesso un buono per la frequenza a un percorso futuro condotto dalla Dott.ssa Rio della validità di 1 anno dal bonifico. Scrivi a [iris@iris-one.org](mailto:iris@iris-one.org)



- Per cancellazioni da zero a 15 giorni dal giorno d'inizio del Retreat non sarà possibile recuperare la quota versata per il seminario
- Eventuali restituzioni di altri acconti o importi versati invece alla struttura per vitto, alloggio sono da concordare direttamente con la struttura in base alle regole della casa.

Puoi richiedere a noi di IRIS la fattura per la sola parte relativa alla formazione inviando un'email e la distinta di pagamento a [iris@iris-one.org](mailto:iris@iris-one.org). Per la quota relativa al vitto e all'alloggio dovrai contattare direttamente la struttura.

**Immergiti in quest'esperienza straordinaria**

**POSTI LIMITATI**

**Per maggiori info scrivici**

**via mail a:** [office@effetto-topofilia.com](mailto:office@effetto-topofilia.com)

**o mandaci un messaggio via WhatsApp a:** [379 1294044](https://www.whatsapp.com/channel/0029va833333333333333333)  
**(solo messaggi)**

**Siamo qui per te.**

## **Fantastici dintorni**

- **Laghi private a pochi metri**  
I tre laghi privati della struttura sono un'oasi tranquilla, ideale sia per pratiche olistiche e momenti di connessione con la natura che per momenti di svago e relax.
- **Arte e Storia a pochi KM**  
Una ricca varietà di musei offre un viaggio affascinante nella storia, nell'arte e nella cultura.
- **Parco Monte Cucco a pochi KM**  
Una dorsale battuta dal vento, che rappresenta uno dei luoghi più panoramici del Centro Italia.
- **Basilica di San Francesco a pochi KM**



La Basilica di San Francesco, un simbolo di spiritualità e arte, incanta con la sua magnificenza. Questo luogo sacro, testimone di fede e storia, ospita capolavori artistici senza pari, offrendo ai visitatori un'esperienza mistica e culturale senza eguali.

- **Teatro Romano A pochi KM**

L'antica struttura, testimone del passato glorioso, offre uno sguardo affascinante sulla storia e sull'architettura romana, immergendo i visitatori in un'atmosfera senza tempo.

## **Cosa vedere a Gubbio a dicembre**

- L'Albero di Natale a **Gubbio** è il più grande del mondo che verrà acceso il 7 di dicembre
- I mercatini di Natale di **Gubbio**, la porta d'accesso alla città ...
- **Cosa vedere a Gubbio** a Natale: il tour della città ...
- Il Presepe vivente di **Gubbio**, suggestività in 120 figure. ...
- La funivia a **Gubbio** per **Vedere** la città dall'alto.

## **Saluto della Dott.ssa Roberta Rio da Casa Sangam**

[RITIRO RESIDENZIALE A CASA SANGAM - Gubbio. Effetto Topofilia, Dr. Roberta Rio](#)

### **La parola ai partecipanti**

[\*\*NAUSICAA - Perché partecipare agli incontri esperienziali Effetto Topofilia®? I partecipanti dicono\*\*](#)

[\*\*SABRINA - Perché partecipare agli incontri esperienziali Effetto Topofilia®? I partecipanti dicono\*\*](#)



**CINZIA - Perché partecipare agli incontri esperienziali Effetto Topofilia®? I partecipanti dicono**

**CONSIGLIO - Perché partecipare agli incontri esperienziali Effetto Topofilia®? I partecipanti dicono**

**GIANNI: Perché partecipare agli incontri esperienziali Effetto Topofilia®? Cosa dicono i partecipanti**