



EFFETTO TOPOFILIA® - Ritiro in presenza con Dr. Roberta Rio

UNICA DATA ITALIANA APERTA A TUTTI

10-13 DICEMBRE 2026

PONTE d'ASSI, GUBBIO

POSTI LIMITATI

€ 490,--

Quota agevolata € 350,-- fino al 31.08.2026

Dal **10 dicembre 2026** (giorno di arrivo in struttura con cena), il ritiro comincerà la mattina dell'**11 dicembre fino al 13 dicembre 2026** (fino al pranzo). Ci immergeremo in un'esperienza immersiva.

Il **13 dicembre** festeggeremo insieme **IRIS – Istituto Internazionale di Ricerca Scienza e Spiritualità** -, il cui acronimo è strettamente connesso agli **occhi** . E' per questo che la festa annuale di IRIS cade ogni anno il 13 dicembre, giorno di **Santa Lucia** protettrice degli occhi e della vista e del ritorno della Luca. Anticamente si collocava a Santa Lucia il **solstizio d'inverno**.

Durante questo ritiro in presenza, si esploreranno conoscenze e sperimentazioni per aprirsi all'esperienza di una **visione più ampia ed elevata della realtà**.

Si alterneranno lavoro sulla vista, sul respiro, sul corpo, sulla topofilia, sul silenzio, sul vuoto, sulla presenza nella sale e in natura.



Si esploreranno luoghi, conoscenze e sperimentazioni per aprirci a una **visione più ampia ed elevata della realtà partendo dal *genius loci*, dallo spirito del luogo**. Per accorgersi come **l'incontro tra storia e paesaggio possa arricchire il nostro senso di appartenenza al mondo**.

I partecipanti verranno accompagnati maieuticamente a percepire i luoghi come facevano gli Antichi al fine di intuire quel ***genius loci della realtà territoriale*** che *forse* è stato proprio la scintilla **all'origine dell'esperienza francescana in quella zona d'Umbria**.

Il lavoro con il metodo **Effetto Topofilia®** si dispiega in un'alternanza di approcci volti ad affinare la nostra sensibilità personale alla qualità luoghi e all'effetto che hanno su di noi.

Avvolti dalla luce del mattino, i partecipanti verranno guidati attraverso la **pratica del respiro consapevole e del "guardare senza vedere", un'esperienza che invita a liberare lo sguardo, accogliendo l'immensità del panorama e riscoprendo un senso di libertà interiore spesso soffocato dalla frenesia quotidiana**.

Ogni passo, ogni scorcio, ogni respiro ci inviteranno a rallentare e a **cogliere il momento presente**. Un'esperienza di profonda introspezione, un'opportunità per riscoprire noi stessi, per riflettere e trasformare il nostro modo di vedere il mondo e la quotidianità. Non sarà solo un'occasione per vivere un luogo unico, ma un invito a intraprendere un vero e proprio viaggio interiore.

L'immersione nella natura ci svelerà come **la connessione con il verde possa stimolare l'intuizione e migliorare il nostro benessere mentale**. Camminando tra gli alberi, sentiremo **il potere trasformativo della natura e la sua capacità di risvegliare la nostra creatività**.

Un viaggio alla riscoperta delle nostre capacità innate nella percezione dei luoghi in cui i partecipanti verranno accompagnati a



sperimentare uno **stato di integrità, leggerezza, umiltà e felicità**: passo dopo passo, nella parola, nei sospesi, nel vuoto, nella natura, negli edifici, nel dono, nella meraviglia e nella pace.

Si alterneranno **lavoro teorico e pratico**, per sperimentare e toccare con mano *come i luoghi agiscono su di noi* e insieme a noi creano sistemi complessi che si influenzano reciprocamente.

Per comprendere quanto il passato continui a vivere insieme al presente e chieda di essere accolto, integrato, nominato. Questo crea i presupposti per relazioni felici e rispettose con i luoghi, la natura e le persone.

❖ **Uno spazio di consapevolezza, presenza e rispetto**. Un'esperienza di **profonda riconnessione** con la **natura dei luoghi (*genius loci*)** e, automaticamente, con la **nostra stessa natura interiore**, con il **significato autentico di noi stessi e della vita**

❖ **Un'esperienza di consapevolezza insieme**

❖ **Un viaggio interiore profondo ed esperienziale per riconoscerci integri nell'unità UOMO-AMBIENTE**

❖ **3 giorni di ritiro dedicati al respiro, ai nostri occhi, alla bioriconnessione ai ritmi circadiani, all'*Heliosis* – l'antico Codice della Luce (nutrirsi e guarire con la luce), alla presenza, all'Effetto Topofilia®**

❖ **Un momento celebrativo insieme come Community di IRIS, per IRIS, Istituto Internazionale di Ricerca Scienza e Spiritualità, per i nostri occhi, per il ritorno della Luce**



Cosa stai per vivere

in questo viaggio insieme:

Non si tratta solo di un ritiro, né di una semplice vacanza. Stai per immergerti in un'esperienza unica in cui sperimenterai concretamente una nuova consapevolezza di te.

1. Calmare la mente

Il senso delle cose risiede nella tua presenza consapevole in esse. Gli stati contemplativi hanno un impatto profondo non solo su salute, benessere e qualità della vita, ma soprattutto sulla dimensione esistenziale, nella scoperta della propria vocazione e del significato e proposito della propria vita.

2. Aprirsi a una nuova possibilità di vedere le cose

Se guardi bene, ogni finestra si affaccia sempre e solo dentro di te. Poter osservare il mondo, le relazioni, le emozioni, i pensieri, le situazioni e se stessi da una diversa prospettiva ci permetterà di sperimentare una più profonda consapevolezza che rilassa gli occhi e apre il cuore: Per essere meno reattivi, più equanimi e saggi di fronte ai contesti che viviamo.

3. Arrendersi alla vita

Sperimenteremo la purezza, la chiarezza e la fiducia nella vita, per il beneficio di tutti gli esseri viventi.

4. Ritornare alla Natura

Così come al sorgere del sole in un attimo è giorno, con la stessa rapidità diveniamo ciò che vogliamo conoscere. Vivremo insieme l'esperienza del riallineamento ai bioritmi circadiani naturali: la via maestra per una piena realizzazione di noi stessi e del proposito della nostra parte più autentica e vera; verso la scoperta della nostra vocazione e dei nostri talenti.



DOVE

Un'esperienza di benessere e di bellezza

Incastonato nel cuore verde dell'Umbria, Casa Sangam è un rifugio olistico che offre uno spazio per **connettersi** con la natura, **riscovere l'equilibrio** tra corpo, mente e spirito. Qui si svolgerà questo retreat unico.

Un'Oasi di Pace a Pochi Passi da Mete Importanti

Un'incantevole **dimora per i retreat**, un'esperienza avvolta da spiritualità e **unione con la natura**.

Casa Sangam è situata **nell'incantevole Umbria**, vicino a Gubbio e Assisi, a breve distanza da un **lago privato a completa disposizione degli ospiti** e strade panoramiche.

È **facilmente raggiungibile** dalla stazione di Fossato di Vico e dagli aeroporti di Perugia, Roma, Firenze e Bologna, facilitando gli arrivi **sia in treno che in aereo**.

Uno Spazio per la Pratica e il Benessere

Un luogo di **profonda immersione**, dove gli spiriti in ricerca trovano il **rifugio ideale**.

Casa Sangam è situata all'interno della rigogliosa **Tenuta di Fassia**.

La filosofia di quest spazio riflette quella del proprietario della tenuta, Piero Senatore Musini, un **viaggiatore tra Oriente e Occidente** alla ricerca di una consapevolezza **oltre la materia**.

Fondata nel 1994, Casa Sangam è parte integrante della Tenuta di Fassia e nasce per **avvicinare** le persone alla dimensione **olistica e spirituale**.

L'ambiente favorisce la connessione con la natura, incoraggiando uno stile di vita attivo e sano, con **interazioni autentiche** tra gli ospiti.



La struttura si impegna anche nella gestione agricola, coltivando alimenti sani e genuini all'interno della Tenuta stessa **riducendo l'impatto ambientale** e offrendo **prodotti salutari** nel proprio **ristorante**.



Durante il ritiro, i partecipanti saranno deliziati da menù vegetariani e vegani curati con attenzione.

Il viaggio culinario

Alla base della filosofia di Casa Sangam c'è una cucina che va oltre il semplice nutrimento del corpo.

Ogni pasto preparato è un atto consapevole, un'armoniosa fusione di **ingredienti biologici** provenienti dall'azienda agricola KEBIO, uniti con un'intenzione spirituale.

L'accento è posto sull'alimentazione **vegana e vegetariana**, che non è solo una scelta di dieta, ma un modo per coltivare il rispetto per il corpo e per l'ambiente circostante.

Ogni piatto, cucinato **con amore e attenzione**, non solo soddisfa il palato, ma nutre anche l'anima, trasmettendo un'energia particolare che si lega alla filosofia olistica di Casa Sangam.



- **Post-ritiro**

Dopo aver vissuto l'esperienza, potrai seguire se lo vorrai il tradizionale percorso online delle 12 notti magiche dal 21 dicembre al 5 gennaio, **non** incluso nella quota

Vedi video della conferenza: [Le 12 Notti Magiche. L'antica tradizione del Tempo fuori dai Tempi. Dr. Roberta Rio - YouTube](#)

- **In questo percorso sarai guidato/a dalla**



Dr. Roberta Rio

sviluppatrice del metodo di analisi dei luoghi **Effetto Topofilia®**, riconosciuto scientifico dall'Università di Glasgow nel 2011. Come esperta di fama internazionale, grazie al suo metodo unico al mondo, segue in tutta Europa progetti di sviluppo e riqualificazione urbanistico-territoriale, turismo consapevole, ecovillaggi, cohousing, recupero e valorizzazione del patrimonio culturale materiale e immateriale, salvaguardando l'identità dei luoghi e il valore dei paesaggi storici. Vanta tra i suoi committenti prestigiose aziende, istituzioni e privati.

Docente e riferimento internazionale nelle scienze del riequilibrio tra corpo mente e anima. I suoi studi partono dalla comparazione tra gli scritti antichi e le attuali scoperte della scienza e in questo modo il suo servizio fa da ponte tra saperi antichi e le attuali scoperte scientifiche. I risvolti sono duplici: cognitivi (libri, conferenze) ed esperienziali (seminari, percorsi formativi).

Austriaca di origini italiane, ha scritto e pubblicato numerosi libri e articoli di fama internazionale. Per la prestigiosa Casa Editrice austriaca "Edition



a” di Vienna è autrice del bestseller “Effetto Topofilia. Come i luoghi agiscono su di noi” (2020), distribuito in Italia da “Il Giardino dei libri”.

È membro dell’AIEV Associazione Italiana per l’Educazione Visiva.

La formazione, online e in presenza, relativa all’apprendimento del metodo Effetto Topofilia® conta ogni anno migliaia di partecipanti da tutto il mondo, sia specialisti del settore sia privati.

È co-fondatrice dell’ **Istituto Internazionale di Ricerca Scienza e Spiritualità (IRIS)** e della **Scuola IRIS Alchemy School for Life**, un percorso formativo ed esperienziale che ha come obiettivo la diffusione del pensiero e delle Antiche Pratiche dell’Arte Alchemica, oggi spiegabili dalla Fisica Quantistica, dalle Neuroscienze e non solo. Il fine del percorso è quello di fornire strumenti per permettere all’Essere Umano di portare in equilibrio il Corpo, la Mente e l’Anima per una vita sana e felice.

FAQ

Vitto e alloggio sono inclusi?

La quota comprende l’esperienza immersiva di 4 giorni e 3 notti e tutte le pratiche pianificate. Con la partecipazione al percorso **i partecipanti si impegnano ad alloggiare a Casa Sangam**. Vitto e alloggio non sono inclusi nel costo. La partecipazione all’intensivo prevede l’acquisto di un pacchetto completo a Casa Sangam dal 10 dicembre 2026 al 13 dicembre 2026. Ecco i pacchetti esclusivi a Casa Sangam riservati ai partecipanti del Retreat:

Quote a persona in pensione complete (3 notti)

- Sistemazione in camera Dus: € 390,--
- Sistemazione in camera doppia: € 315,--
- Sistemazione in camera doppia bagno condiviso: € 300,--
- Sistemazione in camera camera tripla: € 285,--
- Tripla bagno condiviso: € 270,--
- Quadrupla: € 270,--



Tassa di soggiorno 2 Euro per un massimo di 4 giorni
Cani e gatti: 15 Euro di costo per pulizia finale

Vedi immagini: [Alloggi - Casa Sangam](#)
Sito: [Casa Sangam](#)

- Per confermare il tuo posto con la quota agevolata occorre effettuare un bonifico pari all'intera somma,-- per il percorso + € 90,-- come acconto per l'alloggio.
- Se non hai fatto in tempo ad accedere alla quota di partecipazione agevolata, verserai contestualmente all'iscrizione l'acconto mentre la rimanenza della quota totale e il resto relativo al vitto e all'alloggio potrai pagarli in loco.

L'acconto di 90 € per il vitto e l'alloggio va versato direttamente

all'intestatario della struttura ovvero: Società Agricola Germogli Srls
Banca: Banca Centro Toscana Umbria Credito Cooperativo
Iban: IT64F0707538480000000717852
Bic/Swift: ICRAITRRTV0

Nella causale indicare il nome, il cognome, nome retreat ed il periodo del soggiorno

In caso di impossibilità alla partecipazione:

- In caso di cancellazione, la quota versata all'iscrizione per il percorso non verrà restituita ma verrà emesso un buono per la frequenza a un percorso futuro condotto dalla Dott.ssa Rio della validità di 1 anno dal bonifico. Scrivi a iris@iris-one.org
- Per cancellazioni da zero a 15 giorni dal giorno d'inizio del Retreat non sarà possibile recuperare la quota versata



- Eventuali restituzioni di altri acconti o importi versati invece alla struttura per vitto, alloggio sono da concordare direttamente con la struttura in base alle regole della casa.

Puoi richiedere a noi di IRIS la fattura per la sola parte relativa alla formazione inviando un'email e la distinta di pagamento a iris@iris-one.org. Per la quota relativa al vitto e all'alloggio dovrai contattare direttamente la struttura.

Immergiti in quest'esperienza straordinaria

POSTI LIMITATI

Per maggiori info scrivici

via mail a: office@effetto-topofilia.com

o mandaci un messaggio via WhatsApp a: [379 1294044](https://www.whatsapp.com/business/profile/3791294044)

(solo messaggi)

Siamo qui per te.

Fantastici dintorni

- **Laghi private a pochi metri**
I tre laghi privati della struttura sono un'oasi tranquilla, ideale sia per pratiche olistiche e momenti di connessione con la natura che per momenti di svago e relax.
- **Arte e Storia a pochi KM**
Una ricca varietà di musei offre un viaggio affascinante nella storia, nell'arte e nella cultura.
- **Parco Monte Cucco a pochi KM**
Una dorsale battuta dal vento, che rappresenta uno dei luoghi più panoramici del Centro Italia.
- **Basilica di San Francesco a pochi KM**
La Basilica di San Francesco, un simbolo di spiritualità e arte, incanta con la sua magnificenza. Questo luogo sacro, testimone



di fede e storia, ospita capolavori artistici senza pari, offrendo ai visitatori un'esperienza mistica e culturale senza eguali.

- **Teatro Romano A pochi KM**

L'antica struttura, testimone del passato glorioso, offre uno sguardo affascinante sulla storia e sull'architettura romana, immergendo i visitatori in un'atmosfera senza tempo.

Cosa vedere a Gubbio a dicembre

- L'Albero di Natale a **Gubbio** è il più grande del mondo che verrà acceso il 7 di dicembre
- I mercatini di Natale di **Gubbio**, la porta d'accesso alla città ...
- **Cosa vedere a Gubbio** a Natale: il tour della città ...
- Il Presepe vivente di **Gubbio**, suggestività in 120 figure. ...
- La funivia a **Gubbio** per **Vedere** la città dall'alto.

Saluto della Dott.ssa Roberta Rio da Casa Sangam

[RITIRO RESIDENZIALE A CASA SANGAM - Gubbio. Effetto Topofilia, Dr. Roberta Rio](#)

La parola ai partecipanti

[**NAUSICAA - Perché partecipare agli incontri esperienziali Effetto Topofilia®? I partecipanti dicono**](#)

[**SABRINA - Perché partecipare agli incontri esperienziali Effetto Topofilia®? I partecipanti dicono**](#)



CINZIA - Perché partecipare agli incontri esperienziali Effetto Topofilia®? I partecipanti dicono

CONSIGLIO - Perché partecipare agli incontri esperienziali Effetto Topofilia®? I partecipanti dicono

GIANNI: Perché partecipare agli incontri esperienziali Effetto Topofilia®? Cosa dicono i partecipanti